



### O que fazer ao detetar foco de incêndio?

---

Manter a calma, para poder avaliar a gravidade da situação e adotar a atuação mais adequada.

Acionar a botoneira de alarme mais próxima.

Se o incêndio for de dimensões reduzidas, deve proceder-se à remoção de materiais combustíveis do alcance do fogo, cortando a alimentação de combustíveis como por exemplo o gás e a energia elétrica.



### Procedimentos

---

- Solicitar de imediato a ação dos bombeiros e de outros organismos de socorro que se verifiquem necessários;
- Evacuar o local, dirigir-se para o ponto de encontro e aguardar até que a situação se normalize;



- Tentar controlar o pânico;
- Não correr, não gritar, não fazer ruídos desnecessários, não causar confusão;
- Nunca utilize o elevador;
- Verificar todas as salas onde possam ter ficado alguns ocupantes;
- Uma vez iniciada a evacuação, os ocupantes não devem voltar à sua área de trabalho ou outras dependências por motivo de objetos considerados de valor;
- Antes de abrir uma porta verificar se a mesma está quente;
- Se a sala onde se encontra ficar cheia de fumo, gatinhe, pois assim terá melhor visibilidade e fica mais longe de fumos tóxicos (estes têm tendência para subir);
- Caso o vestuário se incendeie não corra. Tape a cara com as mãos e role sobre si mesmo ou enrole-se numa toalha ou tapete.

### Após incêndio

---

- Todos os ocupantes do edifício devem reunir-se no ponto de encontro;
- Os responsáveis pela evacuação devem procurar acalmar os seus grupos e verificar se, no ponto de encontro, estão presentes todas as pessoas;
- Não deve ser dificultado o trabalho dos bombeiros ou de outros organismos de socorro;
- Uma vez extinto o incêndio, é necessário saber através do pessoal perito nessa matéria, se a estrutura do edifício sofreu alguma vulnerabilidade.





## Principal sinalética a conhecer

Sinalética	Mensagem / Instrução de ação
	Carretel disponível para ataque às chamas.
	Meio de Primeira Intervenção no combate ao foco de incêndio. Deve adequar o agente extintor ao material que está em fogo. Adotar as medidas adequadas na sua utilização.
	Meio de Primeira Intervenção Móvel no combate ao foco de incêndio. Deve adequar o agente extintor ao material que está em fogo. Adotar as medidas adequadas na sua utilização e atender ao peso do extintor na sua mobilização
	Legenda adequada ao tipo de extintor instalado nas instalações
	Meio de Primeira Intervenção no combate ao foco de incêndio.
	Meio no local da instalação que despoleta o alarme de foco de incêndio
	Meio de Meio de Primeira Intervenção Fixo no combate ao foco de incêndio.
	Instrução de evacuação no caso de incêndio
	Meio de corte de energia





Sinalética	Mensagem / Instrução de ação
	Instrução de evacuação com indicação do sentido a tomar para chegar à saída
	Instrução para abertura e porta no caminho de evacuação
	Local de ponto de encontro
	Localização da Caixa de Primeiros Socorros

